



I PIATTI PER MIGLIORARE IL PROPRIO METABOLISMO

Rivolto ad adulti e professionisti
5 incontri da 4 ore ciascuno

Per favorire le conoscenze di cibi, della loro storia, qualità, cotture e reazioni biochimiche.

Per favorire le conoscenze del nostro metabolismo.

Docente: Dott. Giorgia Lagosti