



Non facciamoci venire il sangue acido

Rivolto ad adulti e professionisti
5 incontri da 4 ore ciascuno

Per favorire le conoscenze di cibi, della loro storia, qualità, cotture e reazioni biochimiche.

Per favorire le conoscenze del nostro metabolismo e di come gli stati infiammatori siano l'origine di molti disturbi.

Docente: Dott. Giorgia Lagosti