



## I PIATTI PER L'ETA' MATURA: NUTRIRE I PIU' ANZIANI

### I piatti per l'età matura; nutrire i più anziani

**Rivolto ad** adulti e professionisti  
5 incontri da 4 ore ciascuno

**Per favorire** le conoscenze di cibi, della loro storia, qualità, cotture e reazioni biochimiche.

**Per favorire** le autonomie nel preparare i cibi adatti ai propri disturbi e necessità.

Docente: Dott. Giorgia Lagosti